

# Regioproject

Uitnodiging Screeningstrainingen



Beste Spe(e)l(st)ers,  
Beste Ouders,  
Beste Trainers,

De eerste stap in de selectiewerking van de Vlaamse Handbalvereniging is het regioproject. Jongens en meisjes van de regioselectie U16 trainen 2-wekelijks (week 1 de meisjes, week 2 de jongens,...) op woensdagnamiddag (14u-16u30). Er staan ook elk jaar 5 toernooien op het programma tussen de verschillende regio's in België (op een aantal toernooien zullen ook buitenlandse gastploegen aanwezig zijn):

De 5 regio's zijn:

- Luik
- Waals-Brabant - Henegouwen
- Antwerpen - Vlaams-Brabant
- Limburg
- Oost-West - Vlaanderen

Tijdens de trainingen ligt de focus zowel op de individuele ontwikkeling van de spelers als op het samenspel in functie van de toernooien.

Om de regioselecties samen te stellen zullen in de maand september open trainingen plaatsvinden waaruit na een aantal testings (van fysieke kwaliteiten, handbalvaardigheden, wedstrijdssituaties) de selecties zullen samengesteld worden.

Deze selectietestdagen zullen plaatsvinden tijdens de trainingsuren (van 14u tot 16u30)

## Overzicht:

Woensdag 6 en 20 september voor de meisjes geboren in 2002 en 2003  
Woensdag 13 en 27 september voor de jongens geboren in 2002 en 2003

Wil jij er graag bij zijn? Wil jij laten zien dat je gemotiveerd bent en ook wat in je mars hebt?

Schrijf dan in via de website van de Vlaamse handbalvereniging: [www.handbal.be](http://www.handbal.be), klik op selecties, regioselectie of via volgende link: [www.handbal.be/nl/selecties/regioselectie](http://www.handbal.be/nl/selecties/regioselectie) Schrijf zeker in voor 20 augustus

Wat meenemen (voor de spelers)? =

- Voldoende drank
- Sportgerief
- Handbalschoenen
- Handbal
- Douchegerief

**TOPSPORT**

Dr. Vanderhoeydonckstraat 48, B3560 Lummen  
info@handbal.be – T 057 25 65 87 – F 057 26 65 88





Adresgegevens selectiedagen en selectietrainingen

**Regio AVB: Sporthal de Bist:** Koningin Elisabethstraat 7-9, 2610 Wilrijk  
**Regio Limburg: Sporthal KA2 Hasselt:** Koning Boudewijnlaan 12, 3500 Hasselt  
**Regio Oost-West: Sporthal Hekers:** Ter Linden 29, 9052 Zwijnaarde

We hopen op een talrijke opkomst, dus aarzel niet, en kom tonen wat je waard bent! Ook clubtrainers zijn welkom, kom gerust een kijkje nemen, of je kan zelfs meehelpen met het afnemen van de proeven.

#### Ter info: programma IRT's (interregionale toernooien)

15 oktober 2017: IRT Heist o/d Berg  
11 november 2017: IRT Kortrijk  
7 januari 2018: IRT Louvain-la-Neuve  
2 april 2018: IRT Hasselt  
1 mei 2018: IRT Malmedy

Half mei spelen we zowel met de jongens als de meisjes een eindwedstrijd tegen de LFH (Waalse selectie). Voor deze wedstrijd (in sportoase Leuven) maken we een selectie uit de 3 Vlaamse regioselecties.

Aarzel niet om mij te contacteren bij vragen/bemerkingen.

Hopelijk tot dan,

Gerrit Vertommen  
Coördinator U16 selecties  
Vlaamse Handbalvereniging vzw  
Tel.: 0486 90 67 46  
E-mail: gerrit.vertommen@handbal.be

**TOPSPORT**

Dr. Vanderhoeydonckstraat 48, B3560 Lummen  
info@handbal.be – T 057 25 65 87 – F 057 26 65 88

